

Les petits **conseils** d'**Hector** :



Les **positions** au Hockey sur Glace

Chaque équipe de hockey sur glace est composée de six joueurs actifs simultanément sur le terrain.

Les cinq joueurs de champ occupent les positions suivantes :

- **un centre**
- **deux ailiers (droit et gauche)**
- **deux défenseurs**

Dans la zone de but se tient le sixième joueur : le **gardien de but.**



AU HOCKEY SUR GLACE, CINQ JOUEURS DE CHAMP ET UN GARDIEN DE BUT PAR ÉQUIPE S'AFFRONTENT SUR LE TERRAIN.

Ensemble dans un but commun - avec des rôles interchangeables

Le gardien de but doit se concentrer uniquement sur la défense de la cage.

Les joueurs de champ, eux, ont plusieurs tâches. En effet, tout changement dans la situation de jeu oblige les joueurs à une certaine polyvalence et un soutien constant à leurs coéquipiers. Cela signifie qu'un défenseur peut très bien attaquer le but adverse en situation offensive et qu'à l'inverse, un attaquant peut prêter main-forte à la défense.

Cependant, chaque position se voit attribuée des tâches bien spécifiques.

Le centre (attaquant) : le solide

Le centre, un des trois attaquants, est le principal acteur en situation offensive au hockey sur glace. C'est lui qui représente la plus grande menace pour le but de l'équipe adverse.



LE CENTRE A PLUS DE LIBERTÉ DE MOUVEMENT QUE LES AILIERS ET COUVRE, PAR SON JEU, LA PLUS GRANDE SURFACE DE LA PATINOIRE.

Dans le jeu, les trois joueurs en position d'attaquant travaillent en étroite collaboration : les deux ailiers (gauche et droit) font passer le palet au centre, de sorte que ce dernier puisse tenter un but.

Inversement, le centre va également aider les deux ailiers à marquer des buts en mettant la pression sur la défense adverse.

Soutenir sa propre défense et éloigner le palet loin de sa propre zone de but font partie des tâches variées attribuées à la position de centre au hockey sur glace.

LES TÂCHES TYPIQUES IMPARTIES AU CENTRE AU HOCKEY SUR GLACE :

- marquer des buts
- faire des passes
- gagner l'engagement / la mise-en-jeu (faceoff en anglais)
- soutenir les ailiers de son propre camp
- exercer une pression sur la zone de but adverse
- tenir le palet et les joueurs adverses éloignés de sa propre zone de but
- reprendre le palet à ses adversaires
- en cas de perte du palet : passer rapidement du rôle d'attaquant à celui de défenseur

