

## Les petits **conseils** d'**Hector** :



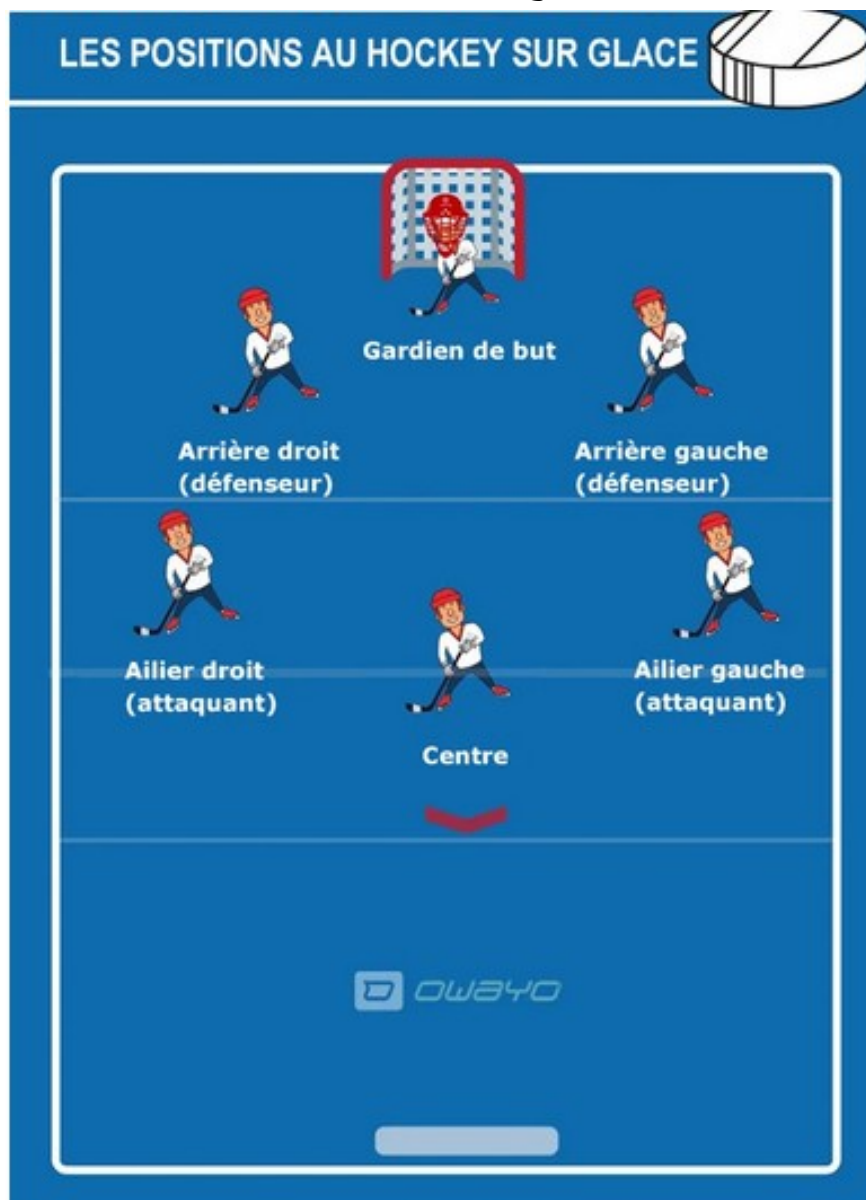
### Les **positions** au Hockey sur Glace

Chaque équipe de hockey sur glace est composée de **six joueurs actifs** simultanément sur le terrain.

Les cinq joueurs de champ occupent les positions suivantes :

- **un centre**
- **deux ailiers (droit et gauche)**
- **deux défenseurs**

Dans la zone de but se tient le sixième joueur : **le gardien de but.**



AU HOCKEY SUR GLACE, CINQ JOUEURS DE CHAMP ET UN GARDIEN DE BUT PAR ÉQUIPE S'AFFRONTENT SUR LE TERRAIN.

## **Ensemble dans un but commun - avec des rôles interchangeable**

**Le gardien de but** doit se concentrer uniquement sur la défense de la cage.

**Les joueurs de champ**, eux, ont plusieurs tâches. En effet, tout changement dans la situation de jeu oblige les joueurs à une certaine polyvalence et un soutien constant à leurs coéquipiers. Cela signifie qu'un défenseur peut très bien attaquer le but adverse en situation offensive et qu'à l'inverse, un attaquant peut prêter main-forte à la défense.

Cependant, chaque position se voit attribuée des tâches bien spécifiques.

### **Le gardien de but : le détenteur des clés**

**Le gardien de but** de hockey sur glace défend contre les tentatives de buts de l'adversaire. Le poste de gardien de but est un poste clé faisant l'objet d'une formation spécifique. L'équipement de ce joueur, lui aussi, est bien spécifique.

La tâche principale du gardien de but est de défendre son but en bloquant les palets adverses, et, tout en défendant avec succès ses filets, de renforcer la confiance en soi de l'équipe. Un gardien de but fort et sûr de lui permet à son équipe de jouer de manière plus offensive et lui apporte du soutien en situation de jeu critique.



POSITION : GARDIEN DE BUT DE HOCKEY SUR GLACE. TÂCHE : BLOQUER LES PALETS.  
PLUS FACILE À DIRE QU'À FAIRE.

Alors que **le gardien de but** avait initialement pour rôle unique de protéger le but, il est s'engage de nos jours beaucoup plus dans le jeu. Il peut par exemple intercepter le palet dans la zone située derrière le but ou le passer à ses coéquipiers et ainsi déclencher une contre-attaque.



UNE CAUSE COMMUNE : LE GARDIEN DE BUT EST LE DERNIER MAILLON DE LA CHAÎNE DE DÉFENSE.



## LES TÂCHES TYPIQUES ATTRIBUÉES AU GARDIEN DE BUT DE HOCKEY SUR GLACE :

- bloquer les palets lancés dans son but par l'équipe adverse
- si possible, ne pas seulement bloquer, mais aussi retenir le palet (pour éviter la situation de rebond)
- déclencher une contre-attaque après avoir gelé le palet
- être fort mentalement