

## Les petits **conseils** d'**Hector** :



### **Les positions** au Hockey sur Glace

**Chaque équipe de hockey sur glace est composée de six joueurs actifs simultanément sur le terrain.**

**Les cinq joueurs de champ occupent les positions suivantes :**

- **un centre**
- **deux ailiers (droit et gauche)**
- **deux défenseurs**

**Dans la zone de but se tient le sixième joueur : le gardien de but.**



AU HOCKEY SUR GLACE, CINQ JOUEURS DE CHAMP ET UN GARDIEN DE BUT PAR ÉQUIPE S'AFFRONTENT SUR LE TERRAIN.

## **Ensemble dans un but commun - avec des rôles interchangeables**

**Le gardien de but doit se concentrer uniquement sur la défense de la cage.**

**Les joueurs de champ, eux, ont plusieurs tâches. En effet, tout changement dans la situation de jeu oblige les joueurs à une certaine polyvalence et un soutien constant à leurs coéquipiers. Cela signifie qu'un défenseur peut très bien attaquer le but adverse en situation offensive et qu'à l'inverse, un attaquant peut prêter main-forte à la défense.**

**Cependant, chaque position se voit attribuée des tâches bien spécifiques.**

### **Les ailiers : les agiles**

**Les deux ailiers (droit et gauche) composent avec le centre le trio d'attaque et jouent de part et d'autre du centre. Leur tâche est de soutenir le centre sur leur côté respectif de la patinoire et de marquer eux-mêmes des buts.**



LES AILIERS SONT PRINCIPALEMENT CHARGÉS DE MENER ET FACILITER LES ACTIONS OFFENSIVES, MAIS SAVENT ÉGALEMENT DÉFENDRE LE PALET.

**Les deux ailiers** agissent sur le côté gauche ou droit du terrain de hockey sur glace et sont donc appelés *ailier gauche* ou *ailier droit*. Cela signifie que l'ailier droit joue principalement sur le côté droit de la patinoire, l'ailier gauche sur le côté gauche. Ils ont pour rôle de faire les passes décisives au centre, lui permettant ainsi d'inscrire des buts.

Tout comme le centre, les ailiers sont amenés, selon la situation de jeu, à jouer un rôle différent. Eux-aussi ont pour tâche de tenter des buts, et en situation défensive, ils doivent soutenir les défenseurs de leur équipe. L'ailier droit fait ainsi pression sur l'attaquant gauche de l'équipe adverse et l'ailier gauche, quant à lui, s'occupe de déstabiliser l'attaquant droit.



#### VOICI LES TÂCHES TYPIQUES ATTRIBUÉES À LA POSITION D'AILIER AU HOCKEY SUR GLACE :

- + faire sortir le palet des coins de la patinoire (du côté de leur propre camp)
- + faire des passes décisives au centre pour lui permettre de marquer des buts
- + anticiper les passes des attaquants adverses
- + inscrire des buts
- + empêcher l'équipe adverse de passer en possession du palet
- + bloquer l'adversaire lors de passes ou tirs
- + dévier les passes adverses et relancer la contre-attaque

**Les ailiers** doivent être des patineurs particulièrement rapides, car ils doivent souvent couvrir les passes longues frappées par l'équipe adverse, gêner la défense devant la surface de but adverse et remonter très rapidement vers le but adverse pour profiter de chaque occasion de but.